

[BRAS DE FER]

Lioubov Cina, 35 ans, adepte du bras de fer, fait trembler les hommes qui se mesurent à elle.

TEXTE NATHALIE GETZ

Celui qui s'amuse à provoquer Lioubov Cina risque fort de s'en mordre les doigts. Derrière un prénom romantique (Lioubov veut dire «amour» en russe), des yeux bleus transparents et un visage souriant, cette Valaisanne originaire de Sibérie cache des bras pour le moins solides. Normal: Lioubov est une adepte du bras de fer. Et elle est plutôt douée, comme en témoignent les nombreux trophées qui s'alignent sur une étagère dans sa salle d'entraînement à Sierre. L'année dernière, elle a fini troisième de sa

catégorie aux championnats suisses. «Mais ce n'est pas encore assez!» lance-t-elle avec un clin d'œil. Lioubov est une

battante. Le sport a toujours été important pour elle: hockey, boxe, patinage artistique... Le bras de fer, elle s'y est mise il y a six ans, sur les conseils d'un ami sportif qui avait remarqué sa force. «Lorsque j'ai compris que j'étais vraiment forte... Ouah! J'ai gagné beaucoup de confiance en moi, confie-t-elle. Le bras de fer est un sport très

spécial qui exige aussi technique et concentration.» Une concentration qu'elle peut parfois perdre avant une compétition à cause de la nervosité. «J'ai chaque fois très peur», confie-t-elle. Mais elle aime ça: «C'est comme une drogue!» Pour être au top, Lioubov Cina s'entraîne trois fois par semaine afin de développer sa force et son endurance. Son

grand rêve? Trouver des partenaires femmes. «Nous sommes très peu en Suisse, une dizaine tout au plus, qui nous confrontons par catégorie de poids. Le problème, c'est qu'on a toujours l'image de la femme fragile... Moi, je cherche quelqu'un avec du caractère et qui soit motivé pour s'entraîner régulièrement.» En attendant, elle se mesure à son mari, qui est aussi son entraîneur. Les autres hommes n'aiment pas trop se confronter à elle: ils ont, semble-t-il, trop mal au bras après...



“
SON MOTEUR?
«LE SPORT. LE
HOCKEY, LA BOXE,
LE PATINAGE
ARTISTIQUE...
ET LA
COMPÉTITION,
UNE DROGUE.»

plus d'infos

SUR L'ACTUALITÉ DES TROIS
PERSONNALITÉS DE CETTE PAGE
WWW.FEMINA.CH
RUBRIQUE FEMMES D'ICI