



23.08.2009 - ALL STARS und Powerlifting in Sierre

"Da es relativ schwierig ist in einem normalen Fitness-Center Kraftsport auszuüben, haben wir uns entschlossen den [Powerlifting Club Sierre](#) zu gründen, damit stellen wir den regionalen Athleten professionelle, Wettkampf orientierte Bedingungen zur Verfügung." So Serge Cina, Präsident des SPCO.

Girardin Julien, (rechts) geb. am 03.08.1987



Girardin gab sein Debüt an der Schweizermeisterschaft 2005 in der Kategorie Teenager -90 kg mit einer Leistung von 115 kg auf der Bank. Ein Jahr später erkämpft er sich an der Europameisterschaft mit 165 kg die Gold Medaille und ende Jahr den Weltmeistertitel mit 175 kg. 2007 holte er sich in der Junioren Kategorie -100 kg den Weltmeistertitel welcher er auch 2008 in der -110 kg Kategorie erfolgreich verteidigte. An der Schweizermeisterschaft 2008 drückte Girardin zum ersten Mal die 200 kg Marke.

Bankdrücken-Leistungen

3x Schweizermeister
1x Europameister
3x Weltmeister
10x Schweizerrekord

Momentane Trainingsleistung 200 kg RAW

Trainingsleistung Equipped: 240 kg

Nächster Wettkampf: SPCO-RAW Wettkampf in Dietikon, 17.10.2009: www.spcoco.ch

Anschliessend die Schweizermeisterschaft im Bankdrücken, 21.11.2009: www.spcoco.ch/SM

Cina Serge, (links) geb. 26.01.1975



Cina gab sein Debüt in Jahr 1995, an der WPC-WM 1998 holt er sich die Bronzemedaille bei den Junioren. Letzter aktiver Wettkampf Equipped war im Jahr 2006 mit einem Schweizerrekord von 255.5 kg. Cina ist dieses Jahr auf RAW umgestiegen und drückte im Training 210 kg.

Seit 10 Jahren ist er Präsident des SPCO, in dieser Zeit konnte der Verband über 135 internationale Resultate verzeichnen. 2008 holte Cina den IPF zurück und übergab diesen ein Jahr später an Aymon Jean-Pierre.

Er war in den letzten 10 Jahren als Präsident, Organisator, Coach von Girardin und den anderen Athleten vom Powerlifting Clubs Sierre, immer bemüht verbandsneutral zu bleiben und den Sport unpolitisch zu fördern. Daher vertritt der Verband "Swiss Powerlifting Committee" in der Schweiz die drei internationalen Verbände WPC, GPC und WUAP. Mit dieser Neutralität wird den Schweizer Athleten eine Teilnahme an einem internationalen Wettkampf um das vielfache erleichtert.

2006 gründete Cina Serge den Powerlifting Club Sierre, welcher auch dieses Jahr die Schweizermeisterschaft im Bankdrücken und Powerlifting organisiert. All-Stars Schweiz ist mit einem Stand an der SPCO - Schweizermeisterschaft vertreten. Vor allem sind die All-Stars Produkte [Speed Attack](#) und [Hy Pro 85](#) sehr beliebte Produkte im Powerlifting Club in Sierre

Quelle: Serge Cina

NG